# Aktivitéite-Kalenner

Calendrier d'actvités

deForum

| SEPTEMBER / *SEPTEMBRE* 2025 | | | | | ugemellt? / *inscrit?* |
|---|---|---|---|---|---|
| Mé / *lu* | 15.09. | 15h15 | Start Cours: Fitness&Gym 55+ | S./p.16 | |
| Më / *me* | 17.09. | 14h00 | Start Cours: Cross Training 55+ | S./p.16 | |
| Më / *me* | 17.09. | 14h30 | Europäesch Mobilitéitswoch | S./p.17 | |
| Më / *me* | 17.09. | 15h30 | Start Cours: Soft Gym 55+ | S./p.16 | |
| Fr / *ve* | 19.09. | 15h30 | Start Cours: Danz 55+ | S./p.16 | |
| Fr / *ve* | 19.09. | 16h00 | Start Cours: Aqua Gym 55+ | S./p.16 | |
| Dë / *ma* | 23.09. | 10h45 | Marie - Astrid | complet | |
| Më / *me* | 24.09. | 14h00 | Gesellschaftsspiller | S./p.18 | |
| Do / *je* | 25.09. | 10h00 | Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken | S./p.19 | |
| Do / *je* | 25.09. | 19h00 | Informatiounsowend: Lëtzebuergesch-Sprooch Coaching | S./p.20 | |
| Fr / *ve* | 26.09. | 10h00 | Djembé a Musekscours mat Schnuppercours | S./p.21 | |
| Dë / *ma* | 30.09. | 12h00 | De Fiederwäissen ass do! | S./p.22 | |

| OKTOBER / *OCTOBRE* 2025 | | | | | ugemellt? / *inscrit?* |
|---|---|---|---|---|---|
| Më / *me* | 01.10. | 10h00 | Brunch & Reflexologie | S./p.23 | |
| Më / *me* | 01.10. | 16h00 | Keelenowend | S./p.24 | |
| Do / *je* | 02.10. | 10h00 | Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken | S./p.19 | |
| Do / *je* | 02.10. | 19h00 | Kinoowend : 80 Plus | S./p.34 | |
| Fr / *ve* | 03.10. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Dë / *ma* | 07.10. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 07.10. | 15h00 | 2. Editioun vum Beschte Seniore Quiz am Duerf | S./p.35 | |
| Më / *me* | 08.10. | 14h00 | Gesellschaftsspiller | S./p.18 | |
| Më / *me* | 08.10. | 19h00 | Treff2Talk | S./p.26 | |
| Do / *je* | 09.10. | 10h00 | Zesumme Mëttegiessen: Chili con Carne mat Räis, Pudding | S./p.27 | |
| Do / *je* | 09.10. | 15h00 | D'Fleegeversécherung zu Lëtzebuerg | S./p.36 | |
| Fr / *ve* | 10.10. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Fr / *ve* | 10.10. | 13h00 | Gaarden Dag – Zesumme fir eng Kreeslafwirtschaft! | S./p.37 | |
| Dë / *ma* | 14.10. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 14.10. | 10h00 | Atelier Aletheia : Les pierres racontent une histoire | S./p.28 | |
| Më / *me* | 15.10. & 29.10. | 14h00 | Keramik Atelier | S./p.38 | |
| Do / *je* | 16.10. | 10h00 | Café MultiKulti - Spuenien | S./p.31 | |
| Fr / *ve* | 17.10. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Fr / *ve* | 17.10. | 14h30 | Klangrees | S./p.30 | |
| Dë / *ma* | 21.10. | 09h30 | Trëppeltour mam Fierschter duerch de Bësch | S./p.39 | |
| Dë / *ma* | 21.10. | 15h00 | Ausstellung mat Visitt: Berthe Lutgen | S./p.40 | |
| Më / *me* | 22.10. | 14h00 | Gesellschaftsspiller | S./p.18 | |
| Më / *me* | 22.10. | 19h00 | Treff2Talk | S./p.26 | |
| Do / *je* | 23.10. | 08h00 | Tecknik Museum Speyer | S./p.32 | |
| Do / *je* | 23.10. | 10h00 | Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken | S./p.19 | |
| Fr / *ve* | 24.10. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Fr / *ve* | 24.10. | 15h00 | Ausstellung mat Visitt: Valérie Strecker-Steffen | S./p.41 | |
| Sa / *sa* | 25.10. | 14h00 | Eng Foire fir Senioren : Aal ginn - aal sinn ? | S./p.42 | |
| Dë / *ma* | 28.10. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 28.10. | 15h00 | Bingo Bingo | S./p.46 | |
| Më / *me* | 29.10. | 18h00 | Concert Lidderuucht | S./p.43 | |
| Do / *je* | 30.10. | 10h00 | Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken | S./p.19 | |
| Do / *je* | 30.10. | 17h30 | Generatiounenforum: 2. Weltkrich zu Lëtzebuerg | S./p.44 | |
| Fr / *ve* | 31.10. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Fr / *ve* | 31.10. | 14h00 | Mobilitéits- a Chutepreventioun | S./p.45 | |
| | | | Yoga fir jiddereen | S./p.15 | |

**Umeldung / *Inscription* :**

+352 51 16 06-8001 deforum@elisabeth.lu

# Aktivitéite-Kalenner

Calendrier d'actvités

deForum

| NOVEMBER / *NOVEMBRE* 2025 | | | | | ugemellt? / *inscrit?* |
|---|---|---|---|---|---|
| Dë / *ma* | 04.11. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 04.11. | 16h00 | Stëmmungsvoll Dëschdekoratioun | S./p.47 | |
| Më / *me* | 05.11. | 16h00 | Keelenowend | S./p.24 | |
| Do / *je* | 06.11. | 10h00 | Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken | S./p.19 | |
| Mé / *lu* | 10.11. | 14h00 | D'Péng an all senge Formen | S./p.48 | |
| Dë / *ma* | 11.11. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 11.11. | 10h00 | Atelier Aletheia : L'Odyssée-le Chant du retour d'Ulysse (1e partie) | S./p.28 | |
| Dë / *ma* | 11.11. | 14h00 | Brout frësch aus dem Uewen | S./p.49 | |
| Më / *me* | 12.11. | 14h00 | Gesellschaftsspiller | S./p.18 | |
| Më / *me* | 12.11. | 19h00 | Treff2Talk | S./p.26 | |
| Do / *je* | 13.11. | 10h00 | Fit am Kapp - är geeschteg Fitness stäerken | S./p.19 | |
| Fr / *ve* | 14.11. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Fr / *ve* | 14.11. | 13h30 | Atelier créatif | S./p.50 | |
| Fr / *ve* | 14.11. | 14h30 | Klangrees | S./p.30 | |
| Dë / *ma* | 18.11. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 18.11. | 14h30 | Kino Nomëtten mam Film Mission: Mäusejagd | S./p.51 | |
| Më / *me* | 19.11. | 08h00 | Ein Tag im schönen Saarland | S./p.52 | |
| Do / *je* | 20.11. | 10h00 | Zesumme Mëttegiessen: Beaujolais mat Kéisteller | S./p.27 | |
| *Fr / ve* | 21.11. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| *Sa / sa* | 22.11. | 10h00 | Brunch & Reflexologie | S./p.23 | |
| Dë / *ma* | 25.11. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 25.11. | 10h00 | Knauf Shopping Center | S./p.53 | |
| Më / *me* | 26.11. | 14h00 | Gesellschaftsspiller | S./p.18 | |
| Më / *me* | 26.11. | 19h00 | Treff2Talk | S./p.26 | |
| Dë & Më/ *ma & me* | 13.05.& 14.05. | 14h00 | BodyTalk: Vitalitäts-Seminar | S./p.54 | |
| Fr / *ve* | 28.11. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| | | | Yoga fir jiddereen | S./p.15 | |

| DEZEMBER / *DÉCEMBRE* 2025 | | | | | ugemellt? / *inscrit?* |
|---|---|---|---|---|---|
| Dë / *ma* | 02.12. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Më / *me* | 03.12. | 16h00 | Keelenowend | S./p.24 | |
| Do / *je* | 04.12. | 10h00 | Zesumme Mëttegiessen: Kalbasszauber am Hierscht | S./p.27 | |
| Fr / *ve* | 05.12. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Dë / *ma* | 09.12. | 10h00 | Atelier Aletheia : Le Chant du retour d'Ulysse (2e partie) | S./p.28 | |
| Më / *me* | 10.12. | 19h00 | Treff2Talk | S./p.26 | |
| Fr / *ve* | 12.12. | 10h00 | Djembé a Musekscours | S./p.21 | |
| Fr / *ve* | 12.12. | 14h00 | Découvrez l'univers d'un chocolatier | S./p.56 | |
| Sa / *sa* | 13.12. | 10h30 | Yoga & Brunch | S./p.57 | |
| Dë / *ma* | 16.12. | 09h30 | Gesellegen Trëppeltour | S./p.25 | |
| Dë / *ma* | 16.12. | 14h00 | Chrëschtdagsgebäck | S./p.58 | |
| Më / *me* | 17.12. | 14h00 | Gesellschaftsspiller | S./p.18 | |
| Fr / *ve* | 19.12. | 18h30 | Chrëschtconcert Philharmonie | S./p.59 | |
| | | | Yoga fir jiddereen | S./p.15 | |

**deForum ass zou / deForum est fermé :**
**04.09. - 21.09.**
**20.12.2025 - 04.01.2026**

**Umeldung / *Inscription* :**
+352 51 16 06-8001 deforum@elisabeth.lu